



# 研修医日記

作成者

菊池 祐

日記をご覧の皆さん、こんにちは。2年目研修医の菊池です。現在、整形外科で研修中ですので、簡単に1日のスケジュール等を紹介したいと思います。

朝は外来で指導医の先生やりハのスタッフさんたちとのカンファレンスから始まります。

患者さんのカルテやXpを拝見しながら簡単にプレゼンし、今後の治療方針等について検討します。

写真見せ後は自分の外来が始まります。外来研修に関しては内科などと同じように、自分が担当医として、新患やフォローアップ中の患者さんの診察をします。診察や指示内容に関しても、やりっぱなしではなく指導医の先生からきちんとフィードバックしていただけます。

外来を行いながら、交通外傷などの救急対応も指導医とともに対応します。時間に追われながら救急対応も行うことで、効率の良いスピーディな診察を求められます。

私は一回で覚えられる器用なタイプではないので、何回か経験することで、動き方や捌き方を学ぶことができました。

実際に、関節穿刺や簡単なデブリ、整復等経験させていただきました。

手術がある日は、お昼過ぎに外来が終わります。基本的に、手術は毎回助手として入ることができます。外回りで見るのと助手で手を動かしながら学ぶのとは習熟度が全然違いますよね。研修医一人当たりの症例数は多いので、執刀の機会もあります。

私は2件ですが、骨折の観血的整復の執刀をさせていただきました。以前外科でラパ胆の執刀をしたことはありますが、その時とは違った緊張感がありとても刺激になりました。指導していただいた小川先生、MANIWA先生には感謝してもしきれません。

手術後には、放課後外来の見学や病棟の処置、投薬等行い、1日が終わります。上記の通り、小川先生、MANIWA先生はじめ、看護師等スタッフのおかげで充実した研修ができています。

仕事後は当直がなければ帰宅し、簡単なトレーニングをしたり、家族の時間を楽しんだりして英気を養っています。

最後になりましたが、先生方、スタッフの方々いつもありがとうございます。今後も市民の皆様、そして患者様のお力になれるよう精進して参ります。