

研修医日記

作成者

黒坂 成希

まずは自己紹介から。私は三沢市立三沢病院、研修医1年目の黒坂成希と申します。この度は、研修医がどのような研修医生活を送っているのか、少しでも三沢市立三沢病院に興味のある方や研修先として候補に挙がっている学生の皆様の参考になれば、ということで私の11月の生活についてお話させて頂きたいと思います。

11月、私は救急外来で研修をさせて頂きました。10月も救急外来を研修させて頂いたのですが日勤帯、すなわち08:15~17:00までの勤務でしたが11月は準夜帯、15:15~24:00までの時間帯で勤務をさせて頂きました。日勤帯は、どの診療科の先生方もいらっしゃる状態で、看護師さんの人数も多く、検査技師の方々も常にいる状態であるので気軽に検査を追加することができ、コンサルテーションもしやすいです。しかし、準夜帯となるとそうはいきません。必要な検査は何か、人手が少ない中で考えるという非常に重要な経験をさせて頂きました。準夜帯の間は趣味のお酒が週末しか楽しめませんし、生活が夜型になりかけましたが少しでも朝から活動できるようにと週に1回は大好きなラーメンを食べるというやりがいを持ちながら仕事をしました。夜の病院は閑散としていて怖いという印象を持たれがちですが、私は1階の静かなホールで伊藤園のナタデココのヨーグルト味を飲むことが大好きでした。

三沢での研修医生活も残り4ヶ月、、、精一杯頑張りたいと思います。

