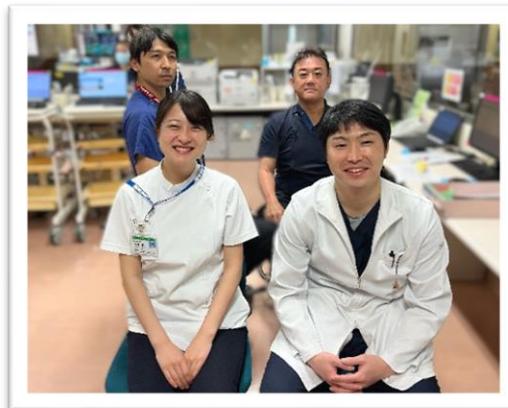


三沢市立三沢病院 外科実習を終えて

弘前大学医学部医学科 5年 福地桃

クリクラ I の外科の実習にて 4.1～4.26 までの 4 週間お世話になりました。

実習前、外科の実習における外病院の希望を第 1～5 希望までとられていましたが、正直に言うと、1 ヶ月という少し長い実習期間であることを踏まえ、家から通える弘前の 2 つの病院を第 1.2 希望にし、第 3～5 希望はあまり深く考えずに希望を出しました。周りの先輩にも三沢病院をまわったことがある先輩がおらず、事前情報が殆どなかったなか、三沢という土地へのちょっとした興味と、宿舎が綺麗という話から第 5 希望までの中に入れさせて頂きました。ただ、実習先が三沢病院だと分かったときは、訪れたことのない土地、病院での 1 ヶ月間を思うと想像もできず不安になりました。とても緊張しながら病院に足を踏み入れた初日、病院特有の緊張感や冷たさを感じない空間にホッとしました。院内ですれ違う職員の方々が見ず知らずの私に挨拶を下さったことも、受け入れられているような気持ちになり嬉しく思いました。医局では、学生一人で心細く思っていたなか、研修医の先生や外科以外の先生方にも話かけて頂けて、温かい雰囲気に緊張が解けました。



外科の実習では本当に沢山の経験をさせて頂きました。患者さんの体に傷を入れること、針を刺すこと、自分のする 1 つ 1 つが患者さんの予後に関わると考えると、自分はまだ学生だから、という甘い気持ちではいられなくなりました。せめて先生方の足を引っ張らないように、患者さんを傷つけないように頑張ろう、くらいに最初は思っていたのですが、この 1 ヶ月だけは外科の一員として出来ること精一杯取り組みたい、私も先生方や患者さんの役に立ちたい！と思うようになりました。先生方は私のやってみよう！という意思を尊重して、朝の回診や手術で沢山の処置をやらせて下さり、沢山の知識を与えて下さいました。私も応えられるように手術の予習や復習をしたり、先生方の手技に目を凝らして自分の手技に活かせるようにしたりしました。しかし、実際の解剖を見るとどれが何の構造物なのか分からなかったり、腹腔鏡手術ではいつまで経っても見たいところを上手く見せられなかったり、回診の処置や手術の縫合で時間がかかってしまったり、分からないこと、出来ないことだらけで先生方にも看護師さんにもご迷惑をお掛けしてしまいました。それでも優しく見守り、指導し続けて下さり、とても有り難く嬉しく思います。外科の先生方とは回診や手術以外の時間でも色々とお話できて本当に楽しかったです。先生方のお陰で 1 ヶ月間の実習がとても楽しく充実したものとなりました。1 ヶ月間しかない私に沢山の経験を掛けて頂いたこと、本当に感謝しています。今回の実習で三沢病院をとても好きになりました。また来年実習か見学でお世話になりたいと思っています。忘れないでいてくれたら嬉しいです。1 ヶ月間ありがとうございました。

実習期間：2024.4.1～2024.4.26