

2022年3月28日から4月22日まで外科で実習をさせていただいた乗田風南と申します。私は出身が八戸市で、関わりの深い三沢市で実習させていただけることをとても心待ちにしていました。

外科の実習では朝回診と手術に主に参加させていただきました。朝回診では様々なことを経験させていただきました。大学附属病院の回診では同じ実習班の班員も一緒に回るので後ろで見ていることが多いようなことも三沢病院では経験させていただくことができました。私の手際が悪く沢山ご迷惑をおかけしましたが医師や看護師の方々に優しくご指導いただき、見守っていただきました。特に印象に残っていることは腹部の診察です。初めてやらせていただいた時には緊張してどうしたら良いか分からず患者さんにも対しても迷惑をかけてしまいました。しかし、その後に先生方からアドバイスをさせていただいたことで少しずつ緊張せずに診察ができるようになりました。腹部の診察は外科でも内科でも大切な診察だと思うのでこれからもアドバイスしていただいたことを忘れずに適切に診察できるようにしていきたいです。また、手術に関しても今まで経験したことがなかった埋没縫合や腹腔鏡のカメラ持ちなどを経験させていただきました。やり方を丁寧に教えていただいたことで最初に経験させていただいた時よりも少しずつスムーズにできるようになることができました。加えて、何事も質問しやすい環境を先生方が作ってくださったおかげで気になったことを質問することができ、多くの知識も得ることができました。1ヶ月という期間でしたが数多くの経験をさせていただいたことでとても充実した時間を過ごすことができました。お忙しい中、沢山ご指導いただきありがとうございます。



三沢病院での実習期間中に医師、看護師、他の医療スタッフ、医療事務の方などの皆さんが様々な時に「お疲れ様です」などの声かけや挨拶をしていたことがとても印象的でした。学生である私に対しても皆さんが挨拶をしてくださったことがとても嬉しく、過ごしやすかったです。医療スタッフ間での挨拶などの声かけがしっかりなされていることでより良い雰囲気が作られており、患者さんが安心して治療を受けられる環境が作られているように感じました。私も気持ちの良い声かけや挨拶を自分から進んでできるようにしていきたいです。以上のような実際の医療とは関わりのない部分でも三沢病院では学ぶことができました。

最後に外科の松本先生、池永先生、澤野先生、板矢先生、看護師の皆さん、事務の方など全ての職員の方に感謝します。本当にありがとうございました。また、まだまだ未熟な私の診察に付き合っていたいただいた担当させていただいた患者さんにも感謝しています。学ばせていただいたことを今後活かしていくことができるように頑張っていきたいです。

1ヶ月間ありがとうございました。

2022.3.28～2022.4.22