

1ヶ月間、三沢病院小児科で実習をさせていただきました。わたしは幼い頃から小児科医を志していたので、やっと夢が叶ったような幸せな時間でした。小児科の先生方の診察を間近でみることができ、学びにあふれた毎日でした。

小児科の実習では、午前は外来見学、午後は乳児検診や予防接種を見学しました。三沢病院は、かぜや便秘、アレルギーなどの日常的に高頻度で見られる疾患で通院される患者さんから、長期的に診療が必要な疾患で通院される患者さんまで、幅広い疾患を扱っています。先生方は、忙しいお仕事の中でも、とても優しく、親切に丁寧に指導をしてくださいました。症状だけでなく、患者さんの年齢や雰囲気からも情報をつかみ、診察や治療を行う大切さを実感しました。小児科領域の知識がぐんと増え、座学だけだと知ることができない臨床的な学びも多くありました。小児科への興味がさらに高まりました。

また、先生方のお子さんへの接し方や、ご家族の方への話し方がとても勉強になりました。お子さんが楽しくなるような明るい声がけをすることで、怖がらずに診察を受けてくれ、スムーズで確かな所見をとれることに繋がるのだと知りました。また、ご家族の方は心配な気持ちで診察に入られるので、なるべく丁寧に誠実な説明と、不安に思っている気持ちに寄り添う態度が大事だと学びました。先生方のお話の仕方、言葉選び、口調がとても素敵で、真似して上手に患者さんとお話ができるようになりたいなと思いました。外来を見学しながら、わたしが小児科医として向き合っていたらなんてお話しかな、と考え、特訓することも日々の楽しみと学びになりました。

さらに、看護師さんや事務の方々など、医療に関わる全てのスタッフの方が、学生のわたしにとっても親切に優しく接してくださいました。名前を覚えて呼んでくださったり、よく声をかけてくださったりして、なんて素敵な病院なのだろうと思いました。忙しい現場のなかでも、すれ違う全ての人と挨拶を交わしており、病院全体として明るくあたたかい雰囲気を感しました。三沢病院で実習することができて本当に幸せでした。

これからも、この1ヶ月の学びと感謝を忘れずに、日々精進していきます。数年後小児科医になったら、また先生方とお会いしたいです。そのときは成長した姿をみせ、チーム医療のメンバーとして小児科に貢献し、先生方に恩返しができるよう励みます。お忙しい中お世話をしてくださった、三沢病院の皆さまには、このような機会をいただけたことに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

実習期間：2021.6.28～2021.7.30

