

## 三沢市立三沢病院での実習の感想

弘前大学医学部5年 小田桐令奈

先日は、大変お世話になりました。先生方に様々なことを教えて頂いたり、歓迎会や飲み会を開いて頂いたりしたおかげで充実した一か月間を過ごすことが出来ました。

病棟での処置、基本的な外科手技を見学させていただきだけでなく、実際に経験させてもらえたことで、さらに一段と理解度が深まったと感じております。

実習内容は、とても満足しております。強いていうならば、外来の見学を試みたかったかなと思います。ですが、その時間に手術の見学や手技を経験させていただいたので、私にとっては、そちらの方が有意義な時間だったようにも思えます。

宿舎に関してですが、とてもきれいで部屋のシャワーとトイレがついており、調理場も自由に使わせていただけたので、便利で困ったことは1つもありませんでした。

ただ私は、車を使えたので、病院までへの移動やスーパーなどへのアクセスに困らなかったのですが、車移動が出来ない方にとっては交通の面で少し不便かなと感じました。

英会話の授業が個人的にはとても楽しかったです。正直なところ、英語力がアップしたかどうかはわかりませんが、ネイティブな方と直接お話しする機会はわたしにとってはとても貴重であったので、今の自分の英語力がどのレベルなのかを知ることが出来、とても意味がある時間だったと思います。

これから、医師として仕事をする上で、留学や学会など英語は話せた法が絶対にいいし、デリーサ先生と一緒に手術をする機会があったときに強くそう感じたので、これから英語の勉強を自分の生活の中に積極的に取り入れていこうと考える良い機会となりました。



今回お世話になった先生方、看護師さん、事務の方、警備員さん、宿舎の方など、みなさんとても親切で、いろいろなことを教えて頂き、知らない土地で1か月実習を行うことに最初は不安を感じていましたが、すぐに慣れることが出来ました。

最後に、1か月間本当にお世話になりました。今回勉強したことは、どれも将来すぐに役立つことばかりでした。これらのことを生かして大学での残りの実習や、臨床研修を行う病院選び、臨床研修を頑張っていきます。

実習期間:2019年9月2日～2019年9月27日